

Cantina Vencato 2025

30/06	01/07	02/07	03/07	04/07
Arroz/Feijão	Arroz /Feijão Sopa	Arroz/Feijão/	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão Lentilha
Frango grelhado	Strogonoff de carne	Peixe empanado	Rocmbole de Carne	Frango assado
Massa carbonara	Batata Palha	Pure de batata	Massa ao sugo	Polenta frita
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas

SOBREMESA : FRUTAS DA ESTAÇÃO

Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125

Cantina Vencato 2025

07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
Arroz/Feijão	Arroz /Feijão	Arroz/Feijão Sopa	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão/ Arroz biro biro
Frango empanado	Iscas de carne ao molho madeira	Salsichão assado	Lasanha de carne	Bife de frango
Massa ao sugo	Batata souté	Moranga Caramelada		Batata frita
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas

SOBREMESA : FRUTAS DA ESTAÇÃO
Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125

Cantina Vencato 2025



14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Almondegas	Strogonofe de frango	Carne de panela		Peixe empanado
Macarrão ao sugo	Batata Palha	Bolinho de arroz	Yakissoba de frango	Purê de batata
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas

SOBREMESA : FRUTAS DA ESTAÇÃO

Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125

Cantina Vencato 2025

21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
Arroz /Feijão	Arroz /Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão Sopa	Arroz/Feijão
Moida a bolonhesa	Frango assado	Costelinha de porco assada	Carne assada	Lasanha de Carne
Polenta mole	Poeinta frita	Aipim cozido	Batata frita	
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas

SOBREMESA : FRUTAS DA ESTAÇÃO
Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125

Cantina Vencato 2025

28/07	29/07	30/07	31/07	01/08
Arroz /Feijão	Arroz /Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Frango empanado	Bisteca suína grelhada	Risoto de frango	Strognoffe de carne	Frango assado
Massa ao alho e alho	Rondele de presunto	Chuchu refogado com milho	Batata Palha	Macarrão
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas

SOBREMESA : FRUTAS DA ESTAÇÃO
Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125