

# Cantina Vencato 2025



| 01/09                   | 02/09              | 03/09                        | 04/09              | 05/09                    |
|-------------------------|--------------------|------------------------------|--------------------|--------------------------|
| Arroz/Feijão<br>sopa    | Arroz/Feijão       | Arroz/Feijão                 | Arroz/Feijão       | Arroz/Feijão             |
| Strogonofe<br>de frango | Carne de<br>panela | Bisteca de<br>porco grelhada | Frango<br>grelhado | Almondegas               |
| Batata<br>palha         | Macarrão           | Batata doce<br>cozida        | Batata frita       | Massa ao<br>molho branco |
| Saladas                 | Saladas            | Saladas                      | Saladas            | Saladas                  |

**SOBREMESA : FRUTAS DA ESTAÇÃO**

Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125

# Cantina Vencato 2025

| 15/09                | 16/09                 | 17/09                    | 18/09              | 19/09               |
|----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------|---------------------|
| Arroz/Feijão         | Arroz /Feijão         | Arroz/Feijão<br>Lentilha | Arroz/Feijão       | Arroz/Feijão        |
| Frango<br>empanado   | Rocambole de<br>carne | Salsichão<br>assado      | Bife de<br>frango  | Lasanha de<br>carne |
| Massa alho e<br>óleo | Moranga<br>caramelada | Batata<br>Sauté          | Massa<br>carbonara |                     |
| Saladas              | Saladas               | Saladas                  | Saladas            | Saladas             |

**SOBREMESA : FRUTAS DA ESTAÇÃO**  
Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125

# Cantina Vencato 2025

| 22/09                | 23/09                     | 24/09                         | 25/09              | 26/09                              |
|----------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| Arroz /Feijão        | Arroz /Feijão<br>Lentilha | Arroz/Feijão                  | Arroz/Feijão       | Arroz/Feijão                       |
| Moida a<br>bolonhesa | Frango<br>assado          | Costelinha de<br>porco assada | Frango<br>empanado | Carne de<br>panela                 |
| Macarrão             | Poelnta<br>frita          | Aipim<br>cozido               | Batata<br>Sauté    | Rondele de<br>presunto e<br>queijo |
| Saladas              | Saladas                   | Saladas                       | Saladas            | Saladas                            |

Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125  
SOBREMESA : FRUTAS DA ESTAÇÃO

# Cantina Vencato 2025

| 29/09           | 30/09               | 01/10          | 02/10                 | 03/10                       |
|-----------------|---------------------|----------------|-----------------------|-----------------------------|
| Arroz/Feijão    | Arroz /Feijão       | Arroz/Feijão   | Arroz/Feijão          | Arroz/Feijão                |
| Frango grelhado | Strogonoff de carne | Peixe empanado | Frango assado         | Panquecas de carne e frango |
| Massa carbonara | Batata Palha        | Pure de batata | Jardineira de Legumes |                             |
| Saladas         | Saladas             | Saladas        | Saladas               | Saladas                     |

**SOBREMESA : FRUTAS DA ESTAÇÃO**

**Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125**