

Cantina Vencato 2025



06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz / Feijão	Arroz
Bolonhesa	Fricasse	Iscas de carne Ao molho madeira	<u>Costelinha</u> <u>suína</u>	Frango assado
Polenta	Batata Palha	Massa alho e óleo	Batata doce	Polenta frita
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas

SOBREMESA : FRUTAS DA ESTAÇÃO

Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125

Cantina Vencato 2025



13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
FERIADO	Frango cremoso	Peixe empanado	Lasanha de carne	Entreveiro
	Penne	Pure de batata		Farofa colorida
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas

SOBREMESA : FRUTAS DA ESTAÇÃO

Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125

Cantina Vencato 2025



20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Bolonhesa	Bisteca suina	Frango empanado	Carne de panela	Bife de frango
Polenta	Batata sauté	Jardineira de legumes	Massa carbonara	Batata frita
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas

SOBREMESA : FRUTAS DA ESTAÇÃO
Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125

Cantina Vencato 2025



27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
Arroz/Feijão	Arroz /Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Salsichão	Frango Assado	Panquecas	Peixe empanado	Strogonoff de carne
Massa alho e óleo	Moranga caramelada		Pure de batata	Batata palha
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas

SOBREMESA : FRUTAS DA ESTAÇÃO
Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125